



हिन्दी दैनिक समाचार पत्र

Email :[theGramTodayEditor@gmail.com](mailto:theGramTodayEditor@gmail.com)

R.N.I No. UTTHIN/2018/76731

# दिग्गज टुडे

उत्तरा खंड, मध्यप्रदेश, उत्तर प्रदेश, राजस्थान, बिहार, महाराष्ट्र, गुजरात, संघ प्रदेश एवं बुंदेलखण्ड से एक साथ प्रसारित

वर्ष : 07 ● अंक : 50

● रविवार 29 सितम्बर, 2024,

● ग्रूप्य : 2.00 रु. ● पृष्ठ : 08

## आजमगढ़ में मे बोले अनिल राजभर कहा सपा राज मे होता था दंगा भाजपा राज मे कानून है चंगा



दी ग्राम टुडे पेपर  
आजमगढ़

आजमगढ़ में पहुंचे प्रभारी मंत्री अनिल राजभर ने कहा - अखिलेश यादव व सपा कानून व्यवस्था पर उठ रही सवाल तो इससे बड़ा दुर्भाग्य कुछ नहीं, सपा राज मे था दंगा, यांगोराज मे कानून व्यवस्था का डंका।

अखिलेश यादव के लगातार भाजपा पर कानून व्यवस्था के साथ तमाम मुद्दों पर हमले पर आजमगढ़ पहुंचे प्रभारी मंत्री के बीच अनिल राजभर ने पलटवार किया है। उहोंने कहा कि कानून व्यवस्था पर अखिलेश यादव और समाजवादी पार्टी अग्र सवाल उठ रही है तो इससे बड़ा दुर्भाग्य बया हो सकता है। भारतीय जनता पार्टी को इन तथाकथित समाजवादियों से सीखने की जरूरत नहीं है। वहीं उहोंने अखिलेश यादव पर हमले करने का बात जबाबादी की तरफ सवारी की है।

### लोअर परेल में 520 करोड़ की नई कार पार्किंग से 300 करोड़ का नुकसान



माटुंगा, मुंबादेही, फोर्ट और वर्ली के अंतर्गत ऊर ऊर परल के डामर प्लांट में 548 कार पार्किंग के लिए 520 करोड़ के टेंडर जारी किए गए। इस मिलियन भास्त मात्रते हुए रह कर करवाई की मांग आरटीआई कार्यक्रम अनिल करोड़ की इस नई कार पार्किंग, जिससे 300 करोड़ का नुकसान होगा।































## मां शारदे को नमन शहीदों को नमन

**मुक्तक**  
शहीदों के पारकम की, धरा पर लाज रही होगी।  
कण कण में राष्ट्र प्रेम की, एक भावना जरी होगी।  
देश पर मर मिट्टने वाले शहीदों, हैं नमन तुमको।  
देश के बीर शहीदों की, इतिहास की लाइन लिखी होगी।

कविता।  
जय श्री राम  
लोक कल्याण में, पूरे इस जहान में राम जी के देखो आज, गीत हम मंगाएँगे।  
सत्य न्याय धर्म से, अपने-अपने कर्म से,  
देखो इस कल्याण में वे ही स्वर्ग जाएँगे।  
माया मोह त्याग कर, मिलकर के हम सब,  
धरती पर देखो राम राज्य लायेगे।  
धरती पर देखो राम राज्य लायेगे।  
ठाठ गमनिवास तिवारी आसुकवि, निवाड़ी मध्यप्रदेश

## विश्व हृदय दिवस विशेष कोरोना के बाद से बढ़ रहे हार्ट अटैक के मरीज

- डॉ. संजय खण्डलवाल

जयपुर कोरोना के बाद अचानक हार्ट अटैक के मामले तेजी से बढ़े हैं। खासतौर से युवाओं में बहुत कम उम्र में ही हार्ट अटैक के शिकायत हो रहे हैं। इसकी बड़ी वजह हमरी लाइफस्टाइल की बताया जाता रहा है। टेंशन, मोटापा, लाई ब्लड प्रेसर, और गतत खान-पान की बजह से हार्ट अटैक के मामले बढ़ रहे हैं। कोविड-19 ने लोगों की लोगों की लाइफस्टाइल पर गहरा असर डाला है। लोगों की फिलियां एक्टिविटीज़ में घटी हैं। इससे लोगों का कोलेस्ट्रॉल लेवल बढ़ रहा है। हार्ट अटैक के शिकायत हुए लोगों में प्री-डायबिटीज़, प्री- हायपरलेशन, मोटापा जैसे कारण भी जिम्मेदार हैं। कई मामलों में बिना पर्याप्त वार्म अप के हार्ड एक्सरसाइज़ के कारण हार्ट अटैक आ रहे हैं। अमाव अप दिल के मरीज हैं तो गर्म कपड़े पहने, सर्दियों में खुद को सेन्टरमंद रखने के लिए ख्वास्थ आहार का सेवन करें। इसके लिए अपनी डॉक्टर में विभिन्न प्रकार के फल और सब्जियां, साबुत अनाज, कम वसा वाले डेरी प्रोडक्ट, बिना स्किन के पोल्ट्री और मछली, नदस आदि को शामिल कर सकते हैं।



## ( गांव का घर )

शुभा जी अपने परिवार के साथ इक्सीस वर्ष बाद शहर से गांव जा रहे थे। मन में तह तह के ख्याल उभर रहे थे ?। क्या क्या बदल गया होगा गांव में विद्यालय का बोड़ा वाला पीपल का पेड़ अब भी तो होगा हीं , रथामलाल के द्वारा का कुआं शायद भर गया होगा और भी बहुत कुछ !। इक्सीस वर्ष पहले की चीजें शर्मा जी के मन में ऊपर रही थीं । अब अपने स्थान पर गाड़ी पहुंचने वाली थी मिठी की सोंधी - सोंधी खुशबू महकने लगी थी । मन ही मन इतना दिन से गांव नहीं आने का वार्ष बार घर गया होगा , जारिया ता आई होंगी , वहां जारियों में भर रहे हैं तो ऐसा स्थिति नहीं होती ।

अधिकारी स्टेशन भी आ गया गांव का छोटा सा रेलवे स्टेशन जहां कुछ भी डूंगे तो थी पर शहर जैसे कम्पक्स वाली नहीं । सभी लोग गाड़ी से उत्तर गए शर्मा जी ने उत्तरे हीं जैसे अपनी मां से मिल गए हीं वैसे हीं आखों में झज्जराते अश्रुओं के साथ धरती माता को प्रणाम किया और बच्चे देखे न लें इस्लिए फटाफट रूमाल से अंख पोछे सामान हाथों में लित टैंपू में बैठ गए । कुछ हीं देर में शर्मा जी अपने गांव के निकट पहुंच गए और एक दर से निहारने लगे अपने खर्चों से सुंदर गांव को जहां उड़ाने अपने अनमोल तीस वर्ष गुजारे थे । परन्तु अब अपने गांव पहचान में नहीं आ रहा था सब कुछ बदला बदला सा लग रहा था । सब गांवों में छवियां बसी थीं वैसा कुछ भी नहीं दिख रहा था । सब गांवों के अंख-उड़े नए और पक्के मकान कोई असर नहीं था क्योंकि वो बहली बार गांव आ रहे थे । तबतक शर्मा जी बोले रुको भैया यहां किंपो कर लो गाड़ी बाले ने अपे बढ़ाकर गाड़ी रोक दी । शर्मा जी ने कहा भैया यहां नहीं थोड़ा और पीछे चलो नहीं तो यहां से सामान ढोना पड़ेगा । ऐस्यू वाला हंसा और कहा कि थोड़ा है पर वहां तो बस । ! कहते हुए पीछे कर लिया । शर्मा जी पली बच्चों सहित उत्तर गए और गांवीं पर सब खायेंगे हीं कर खेड़े थे बच्चों ने पूछा पापा अब किधर जाना है अपना घर कहा है ? इस जंगल के पास क्यूं उत्तर गए ?

मानों शर्मा जी के मुंह में कोई जबाब हीं नहीं था , डबडबाई आंखों और अवधर्म गते से शर्मा जी ने कहा बेटा यहीं जंगल तो हमारा घर है ।

## वो कर्त्ता करता रहा मेरा, मैं मुस्कुराता रहा

जाने कितना लहू बहा मेरा, मैं मुस्कुराता रहा  
ऊपरवाले के नाम पर अलग कर दिया उसने  
खा गया पता यहां बहा मेरा, मैं मुस्कुराता रहा  
अपे फिर से चुनाव आ गए हैं, जो ज्वाटा आ गया  
वो खुश है मजाक बना मेरा, मैं मुस्कुराता रहा  
चाचा बहुत उसे दिन रात की खबर नहीं थी  
इश्क अधिक वो मरा मेरा, मैं मुस्कुराता रहा  
रोजगार नहीं है, बया करूँ मैं जौजावं इसके कांडों  
वोटों के नाम रहा मुद्दा मेरा, मैं मुस्कुराता रहा  
विद्यालय में पट्टां जा रही धर्म की राजनीति  
हर बार राजनीतिकरण हुआ मेरा, मैं मुस्कुराता रहा  
अंधेरे नगरी चैपट राजा, सुना था हमने कभी  
नीला, हरा, लाल, पीला, जाने कौन सा रंग है उसका  
उसने कोई एक रंग कहा मेरा, मैं मुस्कुराता रहा  
विजान के मुताबिक, छँ: बार प्रलय आई है यहां  
मेरा तर्क बस रहा जरा मेरा, मैं मुस्कुराता रहा

डॉ विनोद कुमार शकुचंद्र

## उद्धार

चोर हैं दोनों कैसे फिर, बोलें - हम ही चोर +  
वरक्ष्यों की इसलिये, जड़ी महंग धनयोर  
धन कजरारे जा कहो, मैं दिल की बात  
- बिन तेरे न दिन कटे, न ही कटती रात  
छविगुह के पट की तरह, वो क्षण आए जाय  
बोंस समय में लौटें, अरु मन को ऊकाय  
दम होगा मेरे प्रीत में, आओगी मेरा पास  
कर दुक जंजीरी सभी भर मने उड़ास  
जान सको तो जान लो, ओ मेरी जान ए जान  
आँखें मेरी करती हैं, मेरी दाढ़ा का बद्धान  
मसलें का बोझा लदा, लगता न कोई हल  
तब भी कोशिश वो करे, गुन होङगा सफल  
जिस दिन स्व की भूल के, रत होगे तुम हम  
विश्व गुरु बाबू के पुः, देश हरोगा तम  
जिनसे कारण चैन से, लेते हम तुम स्वैंस  
शूल गए वो कासी दे, ले मुख में मृदु हास



कवि प्रभात  
करेबा नार (छ. ग.)

## सूरज को दीपक क्या दिखाना

सुगा था अच्छे व श्रेष्ठ रचनाकार,  
कवि चलते चलते जो देख लेते हैं,  
उस पर तुरन्त कविता लिख देते हैं,  
वही तो अब हम सभी देख रहे हैं ।

आपकी प्रतिक्रिया को ही  
केलत नमन नहीं मैं करता हूँ,  
आपकी बहुमलीनता को भी  
अंतर्मन से मैं करूँ देख रहा हूँ ।

कविता में लौन होना भी जतना ही  
उत्तम होता है जितना जान में,  
विश्वास अगर है इन दोनों के प्रति,  
तो नमन अवश्य है ऐसी प्रवीणता में ।

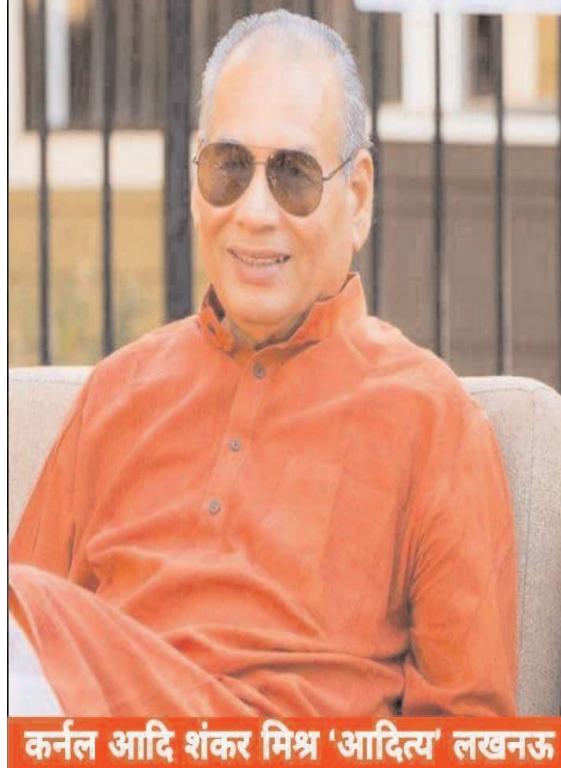
चमकते सूर्य को दीपक दिखाना क्या,  
चाँदी रोग में जुनून का उजाला क्या,

धरती अम्बर के मध्य सुरभित सुषमा,  
सीमाहीन सागर तट की सीमा क्या ।

पातकों, श्रोताओं की आकाश्या  
में पूर्णस्पृष्ट से खेरे उत्तर रहे हो,  
किसी की प्रशंसा या आलोचना  
में निर्विवाद होकर खड़े हो रहे हो ।

जब साधारण संवाद कविता के  
माध्यम से कोई कर सकता है,  
आदित्य रचनाधर्मिता की तुलना  
क्या साधारण कवि कर सकता है ?

कविजों के अंदर आदि शंकर मिश्र 'आदित्य'  
लखनऊ



कर्नल आदि शंकर मिश्र 'आदित्य' लखनऊ

## स्वच्छ रखें अपना परिवेश

स्वच्छता से हो उज्जवल  
अपना हर दिन प्यारा।  
स्वच्छ रखें सदैव हम  
यह परिवेश हमारा ॥

जगमग करे हर गलियाँ  
सजीले हो हर आँगन।

धरा का कोना-कोना  
महके जैसे चंदन॥।

मिट्टी की सोंधी खुशबू  
हवा का हो आलिंगन।  
नदियों की धारा में बहे  
निर्मल सा जल जीवन॥।

अपने कर्म से हर गती में  
गंदी की दीवारें तोड़े।  
स्वच्छता का ज्ञान  
फैलाकर नये सपनों को  
जोड़ो॥।

कड़ा न बिखराओ धरा  
पर न इसे राह पे छोड़ो।  
साफ-सफाई रखो सदा  
दिल को प्रेम से जोड़ो॥।

परिवेश के संभालने का  
यह जिम्मा हमारा।  
स्वच्छता के दीप से सदा  
चमके देश हमारा॥।

संजीवनी बने ये धरती  
स्वस्थ हो सारा समाज।  
स्वच्छता से ही उत्ति  
का बनेगा सच्चा रिवाज॥।

प्रतिमा पाठक

कवियत्री/समाज सेविका

दिल्ली

## मौसम ऐ बारिश का खेल

आसमान में काली घटाएं छाई और अपने आंचल में बानी भर लाई हैं  
बादलों ने भी खबू दौड़ लगाई हैं  
नदियों तालों को गोद भर आई हैं।

ये धरा पर भी है अब हरा भरा

उजाड़ जगल भी है बेद द्वारा हरा हसा